

虹のかけ橋 第35号

社会福祉法人 **健翔会**

〒841-0018 佐賀県鳥栖市田代本町 924-1
 TEL (0942) 84-5688 (代)
 E-mail: jim@kensyoukai.or.jp
 http://www.kensyoukai.or.jp

健翔会ブログ クリック



ひまわりの園
特別養護老人ホーム
短期入所サービス

特別養護老人ホームひまわりの園では、機能訓練指導員と共に、6月の終わりにみんなで七夕の笹飾りを作りました。機能訓練も兼ねて、入所者様がいろいろな色や形の折り紙を選び、一枚一枚糊でつなげていきました。作った笹飾りは、地域交流スペースに設置された天井まで届く笹の葉にたくさん飾ったので、笹の枝が垂れ、とても立派な笹飾りになりました。今年も素敵な七夕になりそうです。



4月26日、ひまわりの種を植えました。間引きをし、強風や台風で茎が曲がらないように、支柱を立てました。今、少しずつ花が咲き始めています。夏にはたくさんのひまわりの花が咲きますように。

ひまわりの種を植えました



また、短期入所サービスにおいても、利用者様と職員により、様々な作品が日々制作されています。作品のテーマは月ごとに変わり、季節に合わせた素敵な作品が次々と作られています。今月はたくさんさんのひまわりの花を模造紙一面に作ってくださいました。お部屋に飾られた数々の作品は、シヨートステイにより一層華やかさをもたらせていただいています。



子育て支援センター

＊きびの館＊
子育ての合間の簡単お掃除法

お掃除のプロ、ダスキンさんを講師として講座を開きました。子育てママ向けのアイディアやポイントを押さえた簡単お掃除法を伝授していただきました。子育てでもお掃除も力を入れずに、ママもお家も輝けますように…。

放課後児童クラブ(学童保育)

にじのひろば

暑い日も元気！

暑い日差しやムシムシした夏でも『にじのひろば』の子どもたちは元気いっぱいです！日差しが強い日には、テントを張ってアイスクリームで体を冷やし、雨の日の合間には裸足になって水たまりで泥遊びをしました。室内ではみんなでおやつのお団子作りをして食べ、自由時間にはフェルトを縫ったり貼ったりして本格ケーキを作っています。

学童保育

＊オンリーワン＊
＊歯科検診＊

6月25日 門司歯科院長一木いず美先生にお越し頂いて歯科検診を開催しました。この講座は、講座募集のご案内をする、あつという間に定員に達するほどの人気の講座です。幼少期の健康な歯の大切さなどのお話を聞いた後、歯磨き指導・歯科検診・フッ素塗布をしていきます。上手な仕上げ磨きの方法など直接専門家に指導していただき、ママたちの歯磨きへの意識も高まったようです。みんな虫歯にならないように、歯磨きががんばろうね！

＊ありがとう＊
暑い日は支援センターで
元気にクールシフト

4月より、「ホッとママカフェ」や「手形足形アート」などの講座を新しくはじめ、たくさんの方の保護者やお友だちの笑顔が増えました。また、昨年度から好評のミュージックケアには年齢問わず多くの参加を頂き、皆で踊ったり楽器を使ったりして楽しんでます。

夏が始まる時期には、お部屋に笹飾りや天の川の装飾を行い、見た目にも涼しく過ごしました。今後は親子のスキンシップのために『親子ヨガ』を取り入れ、保護者同士の交流のきっかけにもなればと計画しています。

歯科検診の様子

支援センターでの活動の様子



医療法人 健栄会 <http://www.monji-doc.or.jp>

門司歯科医院 0942-82-2747
 日曜・祭日休診

もんじ歯科医院 0942-45-7464
 ゆめタウン久留米 年中無休

矯正歯科 歯科 小児歯科 歯科口腔外科 口腔予防センター 訪問診療 インプラント研究所

各科の専門医が常勤

CT・手術室も完備

完全個室で治療

医療の総合専門学校

九州医療専門学校

歯科衛生士科
 歯科技工士本科
 鍼灸(しんきゅう)師科
 柔道整復師科
 アカデミー看護専門学校
 看護師科
 助産師科

オープンキャンパス開催中!
 開催日 8/5(日) 19(日)

お申込み・お問合せ
 0120-83-2255
<http://www.kac.ac.jp>

学校法人九州アカデミー学園
 九州医療専門学校 鳥栖市古野町 176-8
 アカデミー看護専門学校 鳥栖市田代外町 1526-1



【田植え】



【ひまわり】



【お部屋の様子】

夏支度

水遊び、すいか、花火、キャンプ、夏祭り、夜市、ワクワクすることがいっぱい夏の季節を迎えました。レインボー保育園の子どもたちも真っ黒に日焼けして、元気いっぱい過ごしています。

夏を迎える前に子どもたちが行ったのは、『夏支度』。夏に元気をもらえるように、花壇にひまわりの種を植えたり、水遊びが充実できるように、アイデアを出し合って水路を作ったり。レインボーの田んぼには稲を植えました。お部屋での遊びも充実し、子どもたちの発想は無限だと改めて感じます。



新しい発見や友だちとの関わりの中から日々成長している子どもたちです！



あいりす保育園では『食育』の一環として、いろいろな活動をしています。



6月22日に田代昌町の「いきいきサロン」で、「脳トレ」のテーマで出前講座を行いました。

みなさんは「脳トレ」と聞くと計算問題を解いたり、間違い探しをしたりして頭を使った物をイメージしませんか？でも、身体を使って人と遊びながらできる脳トレもあるのです。

そこで、今回はお孫さんと遊びながらできる脳トレを紹介させていただきました。2人以上がいると遊べる：ではなくできる脳トレや童謡、唱歌を歌いながらできる脳トレなどを紹介させて頂きました。

興味がある方は包括支援センターへ。喜んで出前講座をさせていただきます。



調理室では6月から冷たい麺やスイカなど、暑い季節にあったメニューを提供しています。7月の行事食は七夕、土用の丑の日はうなぎを提供しました。写真の七夕の献立は利用者様に人気のある散らし寿司、旬の冬瓜のそぼろあんかけ、もずく酢、三食そうめん汁、星の和菓子です。

利用者様に喜ばれる食事とは何か、これからも考えていきたいと思います。

6月1日に、今年で第19回目となる演奏会が開催されました。

施設の利用者様、地域住民の方々、田代小学校の生徒や当施設3園の保育園児を含め、約300名の皆様にお集まり頂きました。懐かしい演歌やアニメ音楽の曲など生演奏を聴きながら拍手をしたり、口ずさんだりして会場は盛り上がりました。

皆様、とても喜ばれ楽しいひと時になりました。



いつでも、どこでも、だれでも条件次第で熱中症にかかる危険性があります。熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。

☆暑さに負けない体づくりをするために...

①水分はこまめにとる。 ②塩分をほどよくとる。

③睡眠環境を快適に保つ。 ④丈夫な体づくりをする。

その他にも、室内環境を整えたり、衣類の調整を行ったりと、予防方法は数多くあります。

ひまわりの園居宅介護支援事業所の職員も、定期的に体を動かしたり、塩分の入った飲み物を飲用したりして暑さ対策を実施しています。また、たまには、アイスを食べる体をクールダウン。暑さ厳しい中、皆様、体調の管理には十分ご注意をされてください。

6月29日デイサービスでは天井まで届く大きな笹に、利用者様の手作りの飾りと、願いのこもった短冊を一斉に飾りつけました。みんなの思いが届きますように。

