2023年11月 月間献立表(昼・間食)
(常食(デイ))

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 赤飯 肉豆腐 カブと小松菜の炒め つぼ漬 かき玉汁 ふかし芋(ケア・デイ)	2日 米飯 白身魚の幽庵焼き 付)シャト・キャロット けんちん煮 かぶのドレ和え 味噌汁(キャベツ) フルーツ(バナナ)	3日 ご飯 丸天うどん 豆腐とトマトのサラダ ピーチゼリー	4日 米飯 魚のごま焼き 付)花人参 タイピーエン 小松菜の白和え 味噌汁(切干大根) プリン
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間	間	間 プ・チュー	間 ココアマドレーヌ	間 クレープ	間 今川焼
5日	6日 米飯 魚の照焼き 付)きのこのソテー 和風ビーフン煮 ポテトサラダ 味噌汁(大根) 水ようかん	7日 米飯 おでん(ケア・デイ) ほうれん草のごま和え たくあん漬 フルーツ(パイン缶)	8日 米飯 魚の明太マヨ焼き 付)いんげんのソテー かぶのクリーム煮 かぶのドレ和え ミネストローネ フルーツ(バナナ)	9日 米飯 牛肉のごま醤油煮 付)花人参 根菜の塩きんぴら 小松菜のシラス和え 吸い物(かまぼこ) フルーツ(ピーチ)	10日 米飯 魚のマヨネーズ焼き 付)ケール野菜ミックス 厚揚げとたけのみぞれ煮 山芋おろし わかめスープ フルーツ(りんご缶)	11日 親子丼 パンプキンサラダ 桜大根漬(ケアデイ) 味噌汁(かす) チーズヨーグルト
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 どらやき風	間 甘酒蒸しパン	間 黒糖ケーキ	間 肉まん	間 まんじゅう(白)	間 誕生日ケーキ
12日	13日 ご飯 ちゃんぽん 青梗菜のピリナツ和え フルーツ(甘夏缶)	14日 米飯 魚のムニエル 里芋と茄子の柚子ミ煮 付)アスパラソテー もずく酢 コンソメスープ 柿(ケア・デイ)	15日 米飯 豚肉と里芋の煮物 キャベツの炒め ふきのお浸し 吸い物(かぶ・外カ) コーヒーゼリー	16日 米飯 豆乳味噌鍋 オクラのゆず和え 高菜漬 フルーツ(オレンジ)	17日 米飯 魚のバター醤油焼き 付)玉葱のソテー 茄子の揚げ煮 ブロッコリーのドレ和え 豚汁 かぼちゃババロア	18日 米飯 煮込みハルバーク 付)シャト・キャロット、インゲン しそ昆布 青梗菜のゆかり和え コンソメスープ フルーツ(バナナ)
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 バナナマドレーヌ	間 クレープ	間 紅茶のケーキ	間 アップルパイ	間 さつまいも蒸しパン	間 たいやき
19日	20日 米飯 魚の酒蒸し 南瓜の煮物 もやしのナムル 味噌汁(たまねぎ) 抹茶ババロア	21日 米飯 牛肉の焼肉風 桜大根漬 豆腐とトマトのサラダ 味噌汁(巻き麩) ゆずゼリー	22日 米飯 魚の塩こうじ焼き 付)きのこのソテー 高野豆腐の含め煮 春菊のゆず和え かき玉汁 野菜たっぷりゼリー	23日 米飯 すき焼き風 うの花 ほうれん草の山吹和え 味噌汁(里芋) フルーツ(りんご缶)	24日 玉子サンド くるみぱん(ケア) 鶏肉のトマトソース煮 ブロッコリーソテー コールスローサラダ コーンポタージュ フルーツ(オレンジ)	25日 かつ丼 ひじきのサラダ 高菜漬(ケア・デイ) わかめスープ フルーツ(パイン缶)
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 たこ焼き	間 みたらし団子	間 鬼まんじゅう	間 柚子香る蒸しパン	間 クレープ	間 今川焼
26日	27日 高菜ライス なすの磯辺煮 白菜のごま和え 味噌汁(かぼちゃ) フルーツ(白桃缶)	28日 ポークカレー レタスサラダ らっきょう漬 ストロベリーババロア	29日 米飯 魚のムニエル 付)シャト・キャロット ふるふき大根 ポテトサラダ 味噌汁(豆腐) プリン	30日 米飯 魚の明太マヨ焼き 付)アスパラソテー カレービーフン かぶのナムル 味噌汁(えのき) 抹茶水ようかん		
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 どらやき風	間 フルーツポンチ	間 チョコパイ	間 あんまん	間	間
		メモ				
昼	昼					
間	間					