２０２４年０５月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			１日 昼：赤飯 豚肉の柳川風 しそ昆布 ｷｬﾍﾞﾂの辛子和え 吸い物（はんぺん） ストロベリーババロア 間：紅茶とりんごのケーキ	２日 昼：米飯 魚のバター醤油焼き 付）玉葱のソテー ミニがんもの煮物 もずく酢 豚汁 フルーツ（りんご缶） 間：小豆入り抹茶羹	３日 昼：米飯 鶏肉の幽庵焼き 付）いんげんのソテー 射込み高野の煮物 刺身こんにゃく 中華スープ プリン 間：みたらし団子	４日 昼：米飯 豚肉の青しそ炒め 野菜のひろうす ほうれん草のおかか和 味噌汁（千切大根） フルーツ（洋梨缶） 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ
５日 昼： 間：	６日 昼：米飯 豚肉のソース煮 うの花 もやしのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え あおさ汁 梅ゼリー 間：フルーツヨーグルト	７日 昼：魚のｶﾚｰﾑﾆｴﾙ（特デ 付）玉葱のｿﾃｰ（特デ 切り干し大根煮（特デ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え ミネストローネ フルーツ（バナナ） 間：クレープ	８日 昼：米飯 魚の塩こうじ焼き 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ ピーマンのおかか煮 わらびのお浸し 味噌汁(大根) フルーツ（みかん缶） 間：ココアマドレーヌ	９日 昼：五穀ご飯１７０ｇ 豚肉の甘辛炒め さつま芋の煮物 高菜漬 わかめスープ フルーツ（白桃缶） 間：あんこパイ	１０日 昼：ちゃんぽん 白菜のゆかり和え 金時豆 間：きなこ蒸しパン	１１日 昼：米飯 鶏のポン酢煮 付）いんげん 小松菜のしらす炒め たくあん漬 赤だし汁（豆腐） フルーツ（パイン缶） 間：たこ焼き
１２日 昼： 間：	１３日 昼：牛丼 白菜のゆず和え 味噌汁（大根） フルーツ（洋梨缶） 間：チョコケーキ	１４日 昼：米飯 魚のごま焼き 付）アスパラの炒め さつま芋の煮物 ほうれん草の塩昆布和 味噌汁（茄子） フルーツ（甘夏缶） 間：柚子とはちみつのケー	１５日 昼：米飯 豚肉のオイスター炒め 桜大根漬 ｷｬﾍﾞﾂの酢の物 わかめスープ フルーツ（バナナ） 間：ﾄﾞﾗｲﾌﾞまんじゅう	１６日 昼：米飯 魚の味噌煮 付）ブロッコリー レバニラ炒め インゲンのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え オニオンスープ ストロベリーババロア 間：紅茶蒸しパン	１７日 昼：米飯 チキンソテー 付）玉葱のソテー なすの磯辺煮 里芋サラダ 吸い物（もずく） 野菜たっぷりゼリー 間：フルーツポンチ	１８日 昼：米飯 魚のみそ焼き 付）きのこのソテー ﾁﾝｹﾞﾝ菜と天ﾌﾟﾗの煮物 ｷｬﾍﾞﾂのごま和え コンソメスープ チョコババロア 間：たいやき
１９日 昼： 間：	２０日 昼：米飯 ご飯 冷やし中華 なすの炒め煮 フルーツ（白桃缶） 間：みたらし団子	２１日 昼：米飯 豚肉の生姜焼き れんこんのおかか煮 かっぱ漬 味噌汁（巻き麩） ぶどうゼリー 間：南瓜蒸しパン	２２日 昼：ツナサンド（全体） 白あんぱん（全体） ﾐﾆﾁｮｺ食パン（ｹ・ﾃﾞ コールスロー パンプキンポタージュ フルーツ（パイン缶） 間：チョコパイ	２３日 昼：五穀ご飯１７０ｇ 白身魚のｶﾚｰﾑﾆｴﾙ 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ ﾁﾝｹﾞﾝ菜のしらす炒め 桜大根漬 わかめスープ フルーツ（りんご缶） 間：ココアマドレーヌ	２４日 昼：米飯 鶏肉の梅煮 付）オクラ ｶﾘﾌﾗﾜｰの高菜炒め ﾎｳﾚﾝ草のゆかり和え 団子汁 フルーツ（洋梨缶） 間：小倉ケーキ	２５日 昼：親子丼 ｷｬﾍﾞﾂのごま和え しば漬け 味噌汁(南瓜) フルーツ（甘夏缶） 間：あんまん
２６日 昼： 間：	２７日 昼：米飯 鶏肉と里芋の煮物 もやしのラー油炒め うの花 赤だし汁（あおさ） フルーチェ（ピーチ） 間：白桃羹	２８日 昼：米飯 白身魚の幽庵焼き 付）アスパラ・ｼﾒｼﾞ ふろふき大根 ゴボウサラダ 味噌汁（ｷｬﾍﾞﾂ） フルーツ（バナナ） 間：冷やしおしるこ	２９日 昼：米飯 魚のポン酢煮 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ 大根の金平風 ほうれん草のおかか和 味噌汁(豆腐) ゆずゼリー 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ	３０日 昼：米飯 豚肉といんげんのｿﾃｰ 野菜のひろうす しそ昆布 吸い物（かまぼこ） きんとき豆 間：マドレーヌ	３１日 昼：米飯 白身魚の和風揚げ煮 ﾁｸﾜとﾁﾝｹﾞﾝ菜の炒め パンプキンサラダ コンソメスープ コーヒーゼリー 間：クレープ	昼： 間：
昼： 間：	昼： 間：	メモ				