２０２６年０３月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
１日 昼 間	２日 昼 米飯 ﾄﾏﾄﾎﾟﾀｰｼﾞｭ（変） フルーツ（みかん） 魚の明太子焼き 小松菜の中華風炒め ブロッコリーサラダ 間 たこ焼き	３日 昼 春のちらし 吸い物（ﾊﾅｶﾞﾀﾄｳﾌ） ひなあられ（ｹｱﾃﾞｲ） 鶏肉と根菜の煮物 間 甘酒蒸しパン	４日 昼 ｸﾛﾜｯｻﾝ（ｹｱﾃﾞｨ） オレンジデニッシュ（ｹｱﾃﾞｨ） 中華たまごスープ ヨーグルトいちご 豚肉のバジル炒め 大根のｺﾝｿﾒ煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾏｽﾀｰﾄﾞ 間 おいも蒸しパン	５日 昼 麦ご飯１７０ｇ けんちん汁 フルーツ（バナナ） 魚の青じそ焼き がんもと人参の煮物 小松菜のじゃこ和え 間 冷やしおしるこ	６日 昼 米飯 きのこポタージュ ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 魚のムニエル ポークビーンズ ﾚﾀｽｻﾗﾀﾞ 間 紅茶のケーキ	７日 昼 米飯 味噌汁（葉大根） フルーツ（いちご） チキン南蛮 三色ナムル 大豆と昆布の煮物 間 鬼まんじゅう
８日 昼 間	９日 昼 米飯 ﾁｬﾝﾎﾟﾝｽｰﾌﾟ（冷ﾆｭ） ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） すき焼き風煮 春キャベツの胡麻和え 間 あんまん	１０日 昼 米飯 パンプキンポタージュ フルーチェ（ピーチ） かに玉あんかけ もやしのｵｲｽﾀｰ炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰの中華和え 間 今川焼	１１日 昼 米飯 あおさ汁 フルーツ（黄桃缶） メンチカツ ｱｽﾊﾟうと茸のｿﾃｰ 人参ｻﾗﾀﾞ 間 ココア蒸しパン	１２日 昼 米飯 味噌汁（人参） フルーツ（みかん缶） 魚の香味焼き ﾋﾟｰﾏﾝ春雨 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの柚子味噌和え 間 フルーツポンチ	１３日 昼 米飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（いちご） 新じゃがと豚肉の煮物 ﾚﾀｽと水菜のｻﾗﾀﾞ 間 たこ焼き	１４日 昼 米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（白桃缶） 豚肉春ｷｬﾍﾞﾂ味噌炒め 小松菜の磯和え しそ昆布 間 マドレーヌ
１５日 昼 間	１６日 昼 米飯 吸い物（もずく） ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 魚の塩こうじ焼き 冬瓜の水晶煮 春菊の胡麻和え 間 たいやき	１７日 昼 米飯 コーンポタージュ フルーツ（バナナ） きのこ煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰソテー 胡瓜のｻﾗﾀﾞ 間 黒糖蒸しパン（黒蜜）	１８日 昼 米飯 わかめスープ フルーツ（みかん缶） 回鍋肉 青梗菜のナムル 間 どらやき風	１９日 昼 麦ご飯１７０ｇ 味噌汁(あおさ) ヨーグルトいちご 魚の琥珀蒸し 蒟蒻の人参味噌炒め 白菜の柚子酢和え 間 クレープ	２０日 昼 米飯 枝豆のポタージュ フルーチェ（いちご） 魚のｶﾚｰパン粉焼き 玉ﾈｷﾞとﾆうのｵｲｽﾀｰ炒め ビーンズサラダ 間 みたらし団子	２１日 昼 米飯 味噌汁(人参) フルーツ（甘夏缶） ガリバタチキン 胡瓜と人参のｻﾗﾀﾞ 間 おやつ作り
２２日 昼 間	２３日 昼 米飯 味噌汁(しめじ) フルーチェ（ばなな） 魚の野菜あんかけ 白菜のごま和え 種なし梅干し 間 小倉きなこケーキ	２４日 昼 米飯 ごぼうのポタージュ フルーツ（いちご） ポークソテー ｶﾞｰﾘｯｸソテー 南瓜サラダ 間 フルーツヨーグルト	２５日 昼 米飯 吸い物（かまぼこ） ヨーグルトﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ 冬瓜と牛肉の煮物 胡瓜ともやしの酢の物 間 南瓜蒸しパン	２６日 昼 米飯 清まし汁（ﾄﾛﾛ） フルーツ（みかん缶） 魚のゴマ煮 玉子豆腐 筍の木の芽和え 間 たこ焼き	２７日 昼 米飯 パンプキンポタージュ フルーチェ（ピーチ） じゃが芋と鶏の煮物 ミモザｻﾗﾀﾞ 間 ココアマドレーヌ	２８日 昼 米飯 豚汁 フルーツ（バナナ） 魚のゆず味噌焼き ｾﾛﾘ入海老の中華炒め 春菊のナムル 間 あんまん
２９日 昼 間	３０日 昼 米飯 中華スープ ミルクスイーツ（いち 鮭のちゃんちゃん焼き ﾚﾀｽの中華風お浸し 間 たいやき	３１日 昼 米飯 ﾄﾏﾄﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（白桃缶） 魚の明太子焼き 大根の炒め煮 間 紅茶とﾊﾞﾅﾅの蒸しパン	昼 間	昼 間	昼 間	昼 間
昼 間	昼 間	メモ				