

2026年08月 月間献立表 (常食 (特養))															
日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
朝		朝		朝		朝		朝		朝		朝	1日		
昼		昼		昼		昼		昼		昼		昼	1食うめびしお バック牛乳		
夕		夕		夕		夕		夕		夕		夕	赤飯 (新) ゆばひろうす煮物		
													吸い物 (かまぼこ) オクラのお浸し		
													フルーツ (みかん缶)		
													魚の西京焼き		
													五穀ご飯150g		
													豚肉の塩だれ炒め		
													アスパラの中華炒め		
													ゆめの中華和え		
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日			
朝	米飯 味噌汁 (じゃが芋) 冬瓜と人参の煮物 トマトオムレツ	1食ゆずみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (えのき) きんぴら人参 旬菜焼き	1食かつおみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (だいこん) ぜんまいの炒め煮 ぶどう煮豆	1食たいみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (玉葱) びんごのじゃこ炒め イワシの梅煮	1食もうみみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (大根葉) ふきの煮物 スライス肉	めかぶ佃煮 バック牛乳	
昼	米飯 味噌汁 (きざみあげ) フルーツ (りんご缶) すき焼き風煮 米飯	春菊の酢醤油和え	昼	米飯 清まし汁 (トウモロコシ) フルーツ (ピーチ) 油淋鶏 米飯	もやしオニオン炒め 胡瓜の中華和え	昼	米飯 きのこポタージュ フルーツ (バナナ) 魚のホト焼き 米飯	大根のトマト煮 オニオンサラダ	昼	米飯 あおさ汁 フルーツ (白桃缶) 魚の味噌煮 米飯	さつま芋昆布煮物 キャベツとコーンとえ	昼	米飯 中華たまごスープ ミルクスイーツ (紅茶) 魚のバジル焼き 米飯	アスパラ草きのこソテー 胡瓜と人参サラダ	アスパラゆず味噌和え
夕	魚の味噌マヨ焼き 南瓜のソテー煮 アスパラサラダ		夕	魚の青じそ焼き 高野豆腐の含め煮 おくら草のナムル		夕	鶏肉と茄子の甘辛煮 白菜と竹輪のぬた和え フルーツ (洋梨缶)		夕	チキンソテー イワシのソテー カリフラワーのマスタードサラダ		夕	豚肉の塩だれ炒め 玉ねぎのソテー 白菜のサラダ		
9日		10日		11日		12日		13日		14日		15日			
朝	米飯 味噌汁 (きざみあげ) れんこんの煮付け 厚焼き玉子	1食のり佃煮 バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (わかめ) じゃがいも金平 豆腐しゅうまい	1食うめびしお バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (だいこん) ひじきの炒め煮 さつま揚げ	1食たいみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (もやし) しらたきの炒り煮 ポークステーキ	1食金山寺みそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (大根葉) 野菜炒め 旬菜焼き	めかぶ佃煮 バック牛乳	
昼	麦ご飯150g トマトホタテジュ フルーツ (バナナ) ガリパタチキン 米飯	もやしと仏のサラダ	昼	米飯 吸い物 (もずく) ヨーグルトいちご 豚肉の和風おろし 米飯	がんもと人参の煮物 青梗菜の酢味噌和え	昼	米飯 緑黄色ホタテジュ ミルクスイーツ (ピーチ) 魚の味噌汁焼き 米飯	びんごのソテー アスパラのサラダ	昼	米飯 味噌汁 (なす) 迎え団子 (特) 大根のけんちん煮 米飯	おくらのさっぱりサラダ	昼	米飯 吸い物 (かまぼこ) フルーツ (黄桃缶) 茄子のそぼろ煮 五穀ご飯150g	きんごのバニラソテー 白菜のサラダ	
夕	魚の明太子焼き 蒟蒻と人参の味噌炒め 蒸し芋の香味和え		夕	魚のカレーパン粉焼き キャベツのソテー煮 胡瓜とササゲ		夕	麻婆豆腐 レタスの中華風お浸し フルーツ (りんご缶)		夕	ポークソテー アスパラあげの炒め煮 カリフラワーサラダ		夕	魚の南蛮漬け アスパラの中華和え フルーツ (洋梨缶)		
16日		17日		18日		19日		20日		21日		22日			
朝	米飯 味噌汁 (か) 大豆と昆布の煮物 南瓜しゅうまい	1食たいみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (じゃがいも) びんごの炒め煮 豆腐ハンバーグ	1食かつおみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (おつゆ麩) 蒟蒻のオランダ煮 サラダ スターキ	1食うめびしお バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (まきふ) 小松菜の煮びたし ウインナー	1食もうみみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (豆腐) れんこんの煮付け 野菜しゅうまい	めかぶ佃煮 バック牛乳	
昼	米飯 あおさ汁 フルーツ (みかん缶) 鶏肉の味噌漬け焼き 米飯	里芋の煮物 イワシのサラダ	昼	米飯 福神漬 ひじきのサラダ 送り団子 (特) 米飯		昼	米飯 コーンポタージュ フルーツ (白桃缶) 鶏肉のトマトソースかけ 米飯	ゆばひろうす煮物 春菊の辛子和え	昼	米飯 味噌汁 (人参) フルーツ (ぶどう) 蒸鶏のあんかけ 米飯	茄子の炒め煮 胡瓜ともやし	昼	米飯 枝豆のポタージュ フルーツ (黄桃缶) 牛肉と冬瓜の煮物 米飯	五目大豆煮 白菜と竹輪のぬた和え	
夕	魚の香草パン粉焼き 青梗菜ソテー オニオンサラダ		夕	魚のかば焼き アスパラと茸中華炒め カリフラワーとキャベツ和え		夕	魚のおろし煮 うの花炒め煮 オクラのえのき和え		夕	サバの塩焼き 切干大根の煮物 ゆめと水菜和え		夕	白身フライのタルタル アスパラソテー 大根サラダ		
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日			
朝	米飯 味噌汁 (大根葉) きんぴら人参 花五目卵焼き	1食金山寺みそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (さつま芋) ぜんまいの炒め煮 三色豆	1食うめびしお バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (人参) れんこんのきんぴら 人参しゅうまい	めかぶ佃煮 バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (さといも) 大根と人参の煮物 ぶどう煮豆	1食たいみそ バック牛乳	朝	米飯 味噌汁 (おつゆ麩) れんこんの煮付け ウインナー	1食のり佃煮 バック牛乳	
昼	麦ご飯150g パンフキンポタージュ ヨーグルト (ブルーベリー) 鶏肉のレモン炒め 米飯	イワシのソテー キャベツのコールスロー	昼	米飯 かき玉汁 フルーツ (バナナ) 魚の味噌煮 米飯	厚揚げと人参の甘辛煮 カリフラワーサラダ	昼	米飯 味噌汁 (えのき) フルーツ (ピーチ) カニ玉あんかけ 米飯	白菜とオニオン炒め 凉拌三絲	昼	米飯 トマトホタテジュ ミルクスイーツ (いちご) 角切りポテトサラダ 米飯	玉子サンド あんぱん (特) クリームパン (特)	昼	米飯 味噌汁 (しめじ) ヨーグルトいちご 鶏肉の甘辛煮 米飯	アスパラ草のお浸し	
夕	魚のバター焼き ラタトゥイユ アスパラサラダ		夕	魚の牛肉とイワシの中華 おくら草ナムル フルーツ (みかん缶)		夕	鶏肉と茸柚子胡椒炒め 春菊のおろし和え フルーツ (洋梨缶)		夕	ポークチャップ 南瓜のソテー煮 水菜ともやし		夕	魚の琥珀蒸し たまねぎのソテー 白菜のおかか和え		
30日		31日		メモ											
朝		朝													
昼		昼													
夕		夕													

