

2023年02月 月間献立表(昼・間食)
(常食(デイ))

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 赤飯 白身魚のピカタ 付)ケール野菜ミックス チゲン菜と天ぷらの煮 マカロニサラダ かき玉汁 ブルーベリージュレ	2日 おにぎり とんこつラーメン 杓苳草のゆかり和え フルーツ(みかん)	3日 節分寿司 甘酢生姜 刺身盛り合わせ 菜の花の酢味噌かけ 吸い物(梅生麩) 節分豆	4日 親子丼 さつま芋とリンゴのサラダ しば漬け 味噌汁(南瓜) 杏仁豆腐
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間	間	間 フルーツポンチ	間 紅茶蒸しパン	間 鬼の蒸しパン	間 今川焼
5日	6日 ポークカレー 野菜サラダ らっきょう漬 ヨーグルト	7日 米飯 魚のムニエル 付)アスパラ・しめじ 切干大根の煮物 小松菜の塩昆布和え ミネストローネ 梅ゼリー	8日 五穀ご飯170g すき焼き風 ゆばひろうす たくあん漬 清まし汁(トロ昆布) フルーツ(いちご)	9日 米飯 特ソテー(特・デイ) 白菜のコンソメ煮(特・デイ) ブロッコリーのドレ和え コーンポタージュ フルーツ(オレンジ)	10日 米飯 魚のバター醤油焼き 付)ケール野菜ミックス なすの炒め煮 小松菜のおかか和え 中華春雨スープ ロールケーキ(キャラメル)	11日 米飯 煮込みハンバーグ 付)シャトーロット かぼちゃの高菜炒め 切干大根サラダ コンソメスープ フルーツ(バナナ)
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 ロールケーキ(キャラメル)	間 ココア蒸しパン	間 アップルパイ	間 みたらし団子	間 たご焼き	間 プッシュ
12日	13日 米飯 魚の生姜焼き 付)いんげん かぼちゃのバター醤油炒め 菜の花のお浸し 味噌汁(巻き麩) フルーツ(みかん)	14日 ミートソースパスタ ほうれん草と卵のソテー コーンスローサラダ コンソメスープ(♡) チョコブラウニー	15日 米飯 魚の塩焼き 付)大根・レモン 高野豆腐の含め煮 かっぱ漬 かき玉汁 フルーツヨーグルト	16日 おにぎり 丸天うどん 春菊の白和え フルーツ(黄桃缶)	17日 米飯 魚の味噌野菜あんかけ かぶの煮物 焼きなす けんちん汁 煮豆(うずら豆)	18日 米飯 鶏肉のクリーム煮 小松菜のしらす炒め 白菜のおかか和え ポトフ風スープ フルーツ(パイン缶)
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 マドレーヌ	間 フルーツポンチ	間 ロールケーキ(抹茶)	間 誕生日ケーキ	間 クレープ	間 たいやき
19日	20日 麦ご飯170g 豚肉のしぐれ煮 付)オクラ ブロッコリー炒め チゲン菜のくるみ和え 呉汁 フルーツ(みかん缶)	21日 米飯 魚のポン酢煮 付)絹さや ピーマン炒め パンプキンサラダ 団子汁 マスカットゼリー	22日 米飯 豆腐ハンバーグ(糖) アスパラの炒め 青梗菜のピーナツ和え わかめスープ(減) 芋ようかん	23日 米飯 白身魚の幽庵焼き 付)玉葱のソテー 里芋とイカ団子の煮物 ブロッコリーのドレ和え 豚汁 ゆずゼリー	24日 オレンジデニッシュ ハムサンド 肉まん(ケア・デイ) コーンスローサラダ コンソメスープ フルーツ(いちご)	25日 米飯 魚の照焼き 付)玉葱のソテー ジャガイモとイカの煮物 小松菜のアーモンド和え あおさ汁 チョコババロア
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 紅茶のケーキ	間 甘酒蒸しパン	間 フルーツヨーグルト	間 どらやき風	間 ココアマドレーヌ	間 ロールケーキ(キャラメル)
26日	27日 米飯 豆乳味噌鍋 ほうれん草の炒め フルーツ(みかん)	28日 米飯 鶏肉のネギソースかけ 付)ピーマンのソテー れんこんのおかか煮 キャベツのゆず和え 味噌汁(なす) チーズヨーグルト				
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 さつまいも蒸しパン	間 フルーツポンチ	間	間	間	間
		メモ				
昼	昼					
間	間					