２０２６年０８月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						１日 昼：赤飯（新） 吸い物（かまぼこ） フルーツ（みかん缶） 魚の西京焼き ゆばひろうす煮物 オクラのお浸し 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ
２日 昼： 間：	３日 昼：米飯 清まし汁（ﾄﾛﾛ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 油淋鶏 ﾓﾔｼﾆﾗｵｲｽﾀｰ炒め 胡瓜の中華和え 間：ココアマドレーヌ	４日 昼：米飯 きのこポタージュ フルーツ（バナナ） 魚のﾎﾟﾃﾄ焼き 大根のトマト煮 オニオンサラダ 間：たいやき	５日 昼：米飯 パンプキンポタージュ ヨーグルトﾌﾞﾙ 豚肉の夏野菜ソース ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｴﾋﾞﾏﾖ和え 間：みたらし団子	６日 昼：米飯 あおさ汁 フルーツ（白桃缶） 魚の味噌煮 さつま芋昆布煮物 ｷｬﾍﾞﾂとｺｰﾝ和え 間：夏祭り	７日 昼：米飯 中華たまごスープ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 魚のバジル焼き ﾎｳﾚﾝ草きのこｿﾃｰ 胡瓜と人参ｻﾗﾀﾞ 間：夏祭り	８日 昼：米飯 わかめスープ ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） うま煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰゆず味噌和え 間：肉まん
９日 昼： 間：	１０日 昼：米飯 吸い物（もずく） ヨーグルトいちご 豚肉の和風おろし がんもと人参の煮物 青梗菜の酢味噌和え 間：さくさくパイ	１１日 昼：米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 魚のﾚﾓﾝｵｲﾙ焼き ﾋﾟｰﾏﾝのｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 間：今川焼	１２日 昼：米飯 中華スープ フルーツ（みかん缶） 餃子 ﾓﾔｼのｿﾃｰ 春菊のナムル 間：フルーツポンチ	１３日 昼：ひじきご飯 味噌汁(なす) 迎え団子 大根のけんちん煮 胡瓜と若布の梅和え 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ	１４日 昼：米飯 吸い物（かまぼこ） ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 茄子のそぼろ煮 おくらのさっぱりｻﾗﾀﾞ 間：ココア蒸しパン	１５日 昼：米飯 中華スープ フルーツ（黄桃缶） 魚のトマトソースかけ きのこﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ 白菜のｻﾗﾀﾞ 間：たこ焼き
１６日 昼： 間：	１７日 昼：ポークカレー 福神漬 ひじきのサラダ 送り団子 間：紅茶ケーキ	１８日 昼：米飯 コーンポタージュ フルーツ（白桃缶） 鶏肉のﾄﾏﾄｿｰｽかけ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｴﾋﾞﾏﾖｻﾗﾀﾞ 間：クレープ	１９日 昼：米飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) フルーツ（甘夏缶） 魚の塩麹焼き ゆばひろうす煮物 春菊の辛子和え 間：どらやき風	２０日 昼：米飯 味噌汁（人参） ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 蒸鶏のあんかけ 茄子の炒め煮 胡瓜とﾓﾔｼのｻﾗﾀﾞ 間：誕生日ケーキ（ｼｮｺﾗ）	２１日 昼：米飯 枝豆のポタージュ フルーツ（黄桃缶） 牛肉と冬瓜の煮物 カリフラワーｻﾗﾀﾞ 間：マドレーヌ	２２日 昼：米飯 味噌汁(じゃがいも) フルーツ（パイン缶） 魚の梅蒸し 五目大豆煮 白菜と竹輪のぬた和え 間：あんこパイ
２３日 昼： 間：	２４日 昼：米飯 かき玉汁 フルーツ（バナナ） 魚の味噌煮 厚揚げと人参の甘辛煮 ｶﾘﾌﾗﾜｰｻﾗﾀﾞ 間：小豆入り抹茶羹	２５日 昼：米飯 味噌汁(えのき) フルーチェ（ピーチ） カニ玉あんかけ 白菜とﾆﾗｵｲｽﾀｰ炒め 涼拌三絲 間：肉まん	２６日 昼：米飯 あおさ汁 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） メンチカツ ｷｬﾍﾞﾂのｿﾃｰ オニオンサラダ 間：今川焼	２７日 昼：米飯 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ミルクスイーツ（いち 角切りポテトサラダ 玉子サンド ﾒﾛﾝﾊﾟﾝ（ケア・デイ） ｶﾞｼﾞｭｱﾙﾛｰﾙ（ｹｱﾃﾞｲ） 間：紅茶蒸しパン	２８日 昼：米飯 味噌汁(しめじ) ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 鶏肉の甘辛煮 里芋と仏の煮物 いんげんの胡麻和え 間：冷やしおしるこ	２９日 昼：米飯 味噌汁（なす） ヨーグルトいちご 麻婆茄子 ﾎｳﾚﾝ草のお浸し 間：柚子とはちみつのケー
３０日 昼： 間：	３１日 昼： 間：	メモ				