２０２６年０７月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			１日	２日	３日	４日
昼	昼	昼	昼 赤飯 味噌汁(あおさ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） チキンソテー ポークビーンズ ｷｬﾍﾞﾂのﾏｽﾀｰﾄﾞｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 吸い物（もずく） フルーツ（みかん缶） 魚の蒲焼き いんげんの味噌炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 中華たまごスープ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 麻婆豆腐 三色ナムル	昼 米飯 わかめスープ ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 魚の明太子焼き チンゲン菜の炒め煮 ｱｽﾊﾟﾗﾋﾟｰﾅｯﾂ和え
間	間	間	間 今川焼	間 黒糖バナナケーキ	間 フルーツヨーグルト	間 たこ焼き
５日	６日	７日	８日	９日	１０日	１１日
昼	昼 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ヨーグルトいちご 豚肉と野菜の甘辛炒め チンゲン菜の中華和え	昼 米飯 吸い物（星形豆腐） 水菓子（ｹｱﾃﾞｨ） 七夕ちらし寿司 小松菜とあげの炒め煮	昼 米飯 きのこポタージュ フルーツ（白桃缶） 野菜コロッケ ｷｬﾍﾞﾂのｿﾃｰ ﾎｳﾚﾝ草の酢味噌和え（変）	昼 米飯 コーンポタージュ ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 魚のﾊﾞﾀｰ焼き 南瓜のｺﾝｿﾒ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰﾏｽﾀｰﾄﾞｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 吸い物（かまぼこ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 蒸鶏のあんかけ ﾆﾗの卵とじ 胡瓜のサラダ	昼 ひじきご飯 中華スープ フルーツ（黄桃缶） 豚肉のｿﾃｰ ｲﾝｹﾞﾝのｿﾃｰ 人参ｻﾗﾀﾞ
間	間 アップルパイ	間 すいか割り	間 すいか割り	間 小豆入り抹茶羹	間 きなこ蒸しパン	間 ﾌﾟﾁｼｭｰ
１２日	１３日	１４日	１５日	１６日	１７日	１８日
昼	昼 米飯 かき玉汁 ミルクスイーツ（いち 牛肉のﾄﾏﾄ煮込み ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（白桃缶） 魚のバジル焼き 玉葱のソテー ビーンズｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) フルーツ（甘夏缶） かに玉あんかけ もやしにらｵｲｽﾀｰ炒め 春菊のナムル	昼 米飯 味噌汁（人参） ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 鶏肉と野菜の味噌炒め 蒸し茄子の胡麻和え	昼 米飯 枝豆のポタージュ フルーツ（バナナ） 豚肉と南瓜の煮物 胡瓜とハムのｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 胡麻風味スープ フルーツ（パイン缶） 鯖の味噌煮 柚子胡椒きんぴら ｶﾘﾌﾗﾜｰの辛子和え
間	間 アップルパイ	間 みたらし団子	間 フルーツポンチ	間 どらやき風	間 誕生日ケーキ	間 たこ焼き
１９日	２０日	２１日	２２日	２３日	２４日	２５日
昼	昼 米飯 かき玉汁 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 魚の香草パン粉焼き ｷﾉｺﾍﾞﾍﾞﾛﾝﾁｰﾉ ﾎｳﾚﾝ草ｲﾀﾘｱﾝｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 味噌汁(えのき) フルーツ（甘夏缶） 豚肉の生姜焼き 玉ねぎのｿﾃｰ 胡瓜と若布の梅和え	昼 米飯 あおさ汁 フルーツ（みかん缶） 魚の塩麹焼き 小松菜の華風炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰの中華和え	昼 米飯 味噌汁(しめじ) ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 鶏肉の甘辛煮 ﾋﾟｰﾏﾝの炒め物 春菊の磯和え	昼 ﾅｽとひき肉のｶﾚｰ ひじきのサラダ フルーツ（バナナ）	昼 米飯 味噌汁（なす） ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 魚の梅蒸し がんもと人参の煮物 胡瓜の酢の物
間	間 あんこパイ	間 クレープ	間 肉まん	間 冷やしおしるこ	間 今川焼	間 ココアマドレーヌ
２６日	２７日	２８日	２９日	３０日	３１日	
昼	昼 米飯 味噌汁（きざみあげ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） タンドリーチキン 小松菜のｿﾃｰ 人参ｻﾗﾀﾞ	昼 玉子サンド ｸﾛﾜｯｻﾝ ｶｼﾞｭｱﾙﾛｰﾙ コーンポタージュ フルーツ（バナナ） 里芋サラダ	昼 米飯 たまごスープ フルーツ（りんご缶） 回鍋肉 オクラの中華風お浸し	昼 米飯 中華スープ ミルクスイーツ（いち 魚のﾑﾆｴﾙ ｶﾞｰﾘｯｸソテー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 吸い物（もずく） フルーツ（洋梨缶） 魚の蒲焼 五目大豆煮 胡瓜とﾓﾔｼの酢の物	昼
間	間 どらやき風	間 フルーツヨーグルト	間 たこ焼き	間 南瓜蒸しパン	間 あんまん	間
昼	昼	メモ				
間	間					