２０２６年０６月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	１日	２日	３日	４日	５日	６日
昼	赤飯 吸い物（もずく） フルーツ（りんご缶） ﾈｷﾞと牛肉のすき焼き ﾓﾔｼとﾜｶﾒの酢の物	米飯 白菜スープ フルーツ（洋梨缶） ポークソテー ｷﾉｺﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ	米飯 清まし汁（ﾄﾛﾛ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） 魚の味噌煮 南瓜の煮物 ｺﾞﾎﾞｳのｻﾗﾀﾞ	米飯 カレースープ フルーツ（みかん缶） ポークチャップ 玉ねぎのｿﾃｰ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ	米飯 味噌汁(しめじ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 鶏肉とじゃが芋の煮物 ｲﾝｹﾞﾝのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	米飯 中華たまごスープ ヨーグルトいちご 魚のﾁｰｽﾞパン粉焼き ｶﾞｰﾘｯｸソテー 人参ｻﾗﾀﾞ
間		たいやき	紅茶とりんごのケーキ	ﾌﾟﾁｼｭｰ	冷やしおしるこ	フルーツポンチ	ココア蒸しパン
	７日	８日	９日	１０日	１１日	１２日	１３日
昼		米飯 清まし汁（とろろ昆布 ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） ぜんまいの五目煮 ｱｽﾊﾟﾗのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え	米飯 味噌汁（葉大根） フルーツ（白桃缶） 鶏肉のバジル焼き いんげんのソテー グリーンサラダ	ｵﾚﾝｼﾞﾃﾞﾆｯｼｭ（ケデ ロールパン（ケデ トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ミルクスイーツ（いち ﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 洋風煮っころがし ｶﾘﾌﾗﾜｰのｶﾆﾏﾖ和え	米飯 あおさ汁 ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 魚の生姜煮 高野豆腐の含め煮 白菜とハムのｻﾗﾀﾞ	米飯 パンプキンポタージュ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 豚肉と野菜の甘辛炒め 青梗菜のじゃこ和え	米飯 中華スープ フルーツ（黄桃缶） 鯖の味噌ﾁｰｽﾞ焼き ビーンズｻﾗﾀﾞ
間		マドレーヌ	あんまん	どらやき風	小倉ケーキ	たこ焼き	チョコバナナクレープ
	１４日	１５日	１６日	１７日	１８日	１９日	２０日
昼		米飯 かき玉汁 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） ガリバタチキン 胡瓜と人参のｻﾗﾀﾞ	米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（白桃缶） 魚の青じそ焼き 五目大豆煮 小松菜の酢味噌和え	米飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) フルーツ（甘夏缶） 鶏肉の梅風味ソテー 里芋のいなか煮 オクラの直ｶﾂｵ	米飯 けんちん汁 ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） ｴﾋﾞ玉あんかけ ﾓﾔｼのｵｲｽﾀｰ炒め ｷｬﾍﾞﾂとｶﾆ酢の物	米飯 味噌汁（なす） フルーツ（バナナ） 魚の香草パン粉焼き ﾌﾞﾛｯｺﾘｰソテー ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ	米飯 コーンポタージュ フルーツ（パイン缶） 牛肉のトマト煮込み 胡瓜とﾊﾑのｻﾗﾀﾞ
間		ココアマドレーヌ	南瓜蒸しパン	みたらし団子	今川焼	フルーツポンチ	肉まん
	２１日	２２日	２３日	２４日	２５日	２６日	２７日
昼		米飯 かき玉汁 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 鶏肉のくわ焼き 南瓜の煮付け ﾓﾔｼとﾜｶﾒの梅和え	米飯 枝豆のポタージュ フルーツ（甘夏缶） 魚のﾚﾓﾝｵｲﾙ焼き ジャーマンポテト キャベツのｺｰﾙｽﾛｰ風	米飯 あおさ汁 フルーツ（みかん缶） 魚のみそ煮 こんにゃくの炒り煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ	米飯 味噌汁(しめじ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） 蒸し鶏のあんかけ 小松菜とあげの炒め煮 胡瓜ともやしのﾅﾑﾙ	米飯 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾖｰｸﾞﾙﾄ（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 白身魚のフライ アスパラのソテー 人参ｻﾗﾀﾞ	米飯 吸い物（かまぼこ） フルーツ（みかん缶） 魚の西京焼き ゆばひろうす煮物 オクラのお浸し
間		たいやき	誕生日ケーキ	ココア蒸しパン	あんこパイ	ﾌﾟﾁｼｭｰ	マドレーヌ
	２８日	２９日	３０日				
昼		米飯 味噌汁（きざみあげ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 魚の菜種焼き 青梗菜と茸炒め ﾚﾀｽの中華風お浸し	米飯 パンプキンポタージュ フルーツ（バナナ） 魚のバジル焼き ジャーマンポテト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ				
間		あんまん	どらやき風				
昼							
間							

メモ