

2026年05月 月間献立表(昼・間食)  
(常食(デイ))

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼 間	昼 間	昼 間	昼 間	昼 間	1日 赤飯 味噌汁(あおさ) ミルクスイーツ(バナナ) 冬瓜と鶏肉の炒め煮 青梗菜ゆず味噌和え 甘酒蒸しパン	2日 米飯 コンソメスープ フルーツ(みかん缶) 魚のホト焼き キャベツのトマト煮 ほうれん草のサラダ ココアマドレーヌ
3日	4日 麦ご飯170g 中華たまごスープ フルーツ(ぶどう) ポークソテー もやしのソテー カリフラワーサラダ クレープ	5日 まぜごはん(わかめ) 吸い物(わか外ウ) フルーツ(バナナ) 魚の明太子焼き ビーマンのじゃこ炒め 白菜のピナッツ和え たいやき	6日 クロワッサン バターロール(JFDA) きのこポタージュ ヨーグルトいちご 牛肉コロケ インゲンのソテー 人参サラダ 黒糖バナナケーキ	7日 米飯 味噌汁(葉大根) フルーツ(洋梨缶) 魚の味噌チズ焼き サツマ任の加金平 レタとコーンのサラダ ココア蒸しパン	8日 米飯 清まし汁(とろろ昆布) ヨーグルト(ブルーベリー) 厚揚げの酢豚風 小松菜とE和え 冷やしおしるこ	9日 米飯 わかめスープ フルーツ(りんご) ガリバタチキン カリフラワーのサラダ お菓子作り
10日	11日 米飯 中華スープ フルーツ(黄桃缶) 赤魚の生姜煮 うの花炒め煮 白菜と加の酢の物 みたらし団子	12日 米飯 あおさ汁 ヨーグルト(ブルーベリー) チキンソテー 南瓜のコンソメ煮 大根と胡瓜のサラダ たこ焼き	13日 米飯 かき玉汁 フルーツ(みかん缶) 豚肉の梅風味ソテー アスパラと玉ねぎのソテー ブロッコリーとツナサラダ フルーツポンチ	14日 米飯 けんちん汁 ミルクスイーツ(いち) 魚の青じそ焼き ゆばひろうすの煮物 レタのサラダ 小倉ケーキ	15日 米飯 味噌汁(キャベツ) フルーツ(黄桃缶) 白菜と豚肉の炒め煮 カリフラワーの中華和え ブッシュ	16日 米飯 緑黄色ポタージュ フルーツ(ぶどう) 鱈のけんちん焼き キャベツのサラダ きなこ蒸しパン
17日 米飯	18日 米飯 コーンポタージュ フルーツ(パイナップル) 鶏肉のピカタ ビーマンのソテー カリフラワーのマスタードサラダ アップルパイ	19日 麦ご飯170g あおさ汁 ヨーグルトいちご 魚のゴマ煮 柚子胡椒きんぴら ひじきの白和え あんまん	20日 米飯 中華たまごスープ ミルクスイーツ(紅茶) 魚の加オイル焼き 洋風煮っころがし グリーンサラダ フルーツヨーグルト	21日 米飯 味噌汁(人参) フルーツ(甘夏缶) 鶏肉の照り焼き 甲や王府の含め煮 インゲン菜のピナッツ和え ブッシュ	22日 米飯 トマトポタージュ フルーツ(黄桃缶) 豚肉のバジル炒め アスパラのソテー カリフラワーのサラダ どらやき風	23日 米飯 味噌汁(しめじ) ミルクスイーツ(バナナ) 魚のバター焼き 茄子のペペロンチーノ ビーンズサラダ マドレーヌ
24日	25日 肉まん	26日 たこ焼き	27日 紅茶蒸しパン	28日 小倉ケーキ	29日 冷やしおしるこ	30日 今川焼
31日		メモ				