２０２６年１１月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
１日	２日	３日	４日	５日	６日	７日
昼	昼 米飯 味噌汁(きざみあげ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） 魚の南蛮漬け いんげんのおかか和え	昼 米飯 きのこポタージュ フルーツ（甘夏缶） タンドリーチキン 南瓜のｺﾝﾂﾒ煮 ｱｽﾊﾟﾗｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 清まし汁（ﾄﾛﾛ） ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 魚の塩焼き じゃがいもの炒め煮 オクラの直ｶﾂｵ	昼 米飯 麦ご飯170ｇ あおさ汁 フルーツ（白桃缶） 豚肉と野菜の甘辛炒め 春菊のナムル	昼 米飯 中華たまごスープ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 魚の梅蒸し 柚子胡椒きんぴら ﾎｳﾚﾝ草の白和え	昼 米飯 吸い物（はんぺん） フルーツ（りんご） 魚のｺﾞﾏ煮 五目大豆煮 胡瓜とﾂﾅのサラダ
間	間 ココアマドレーヌ（ﾊﾞﾅﾅ在	間 たいやき（クリーム）	間 肉まん	間 クレープ	間 小倉ケーキ	間 お菓子作り（団子）
８日	９日	１０日	１１日	１２日	１３日	１４日
昼	昼 ﾅｽとひき肉のｶﾚｰ 福神漬 パンプキンサラダ ヨーグルトﾌﾞﾙ	昼 米飯 中華スープ ﾐﾙｸｽｲｰﾂいちご かに玉あんかけ なすのｵｲｽﾀｰ炒め ｶﾘﾌﾗﾜｰの中華和え	昼 米飯 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（みかん缶） 魚のﾊﾞﾀｰ焼き ガーリックソテー ｷｬﾍﾞﾂのﾏｽﾀｰﾄﾞｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 味噌汁(厚揚げ) ヨーグルトいちご 鶏肉のﾈｷﾞ塩ﾀﾞﾚ ｱｽﾊﾟﾗとｴﾋﾞ中華炒め ﾁﾝｹﾞﾝ菜の中華和え	昼 米飯 清まし汁（とろろ昆布 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 鮭のちゃんちゃん焼き 春菊のお浸し	昼 米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（黄桃缶） 鶏肉と玉ねぎのﾄﾏﾄ煮 胡瓜とﾊﾑのｻﾗﾀﾞ
間	間 たこ焼き	間 南瓜蒸しパン	間 今川焼	間 マドレーヌ	間 ミニぜんざい	間 柚子とはちみつのケー
１５日	１６日	１７日	１８日	１９日	２０日	２１日
昼	昼 米飯 あおさ汁 ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 魚の幽庵焼き 蒟蒻とﾋﾞｰﾏﾝ味噌煮 白菜のサラダ	昼 コンソメスープ フルーツ（白桃缶） ﾐｰﾄｿｰｽｽﾊﾟｹﾞｯﾃｨ ｸﾞﾘｰﾝｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 コーンポタージュ フルーツ（甘夏缶） 魚の香草パン粉焼き いんげんのｿﾃｰ ビーンズサラダ	昼 米飯 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ヨーグルトいちご 里芋のそぼろ煮 胡瓜とﾊﾑの酢の物	昼 米飯 中華たまごスープ フルーツ（バナナ） 回鍋肉 アスパラの中華和え	昼 米飯 コンソメスープ 魚の味噌マヨ焼き ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） ジャーマンポテト もやしの水菜サラダ
間	間 たいやき	間 クレープ	間 誕生日ケーキ（いちご）	間 どらやき風	間 肉まん	間 ﾌﾟﾁｼｭｰ
２２日	２３日	２４日	２５日	２６日	２７日	２８日
昼	昼 米飯 かき玉汁 フルーツ（バナナ） 魚の明太子焼き 大根と仂の煮物 春菊の白和え	昼 米飯 あおさ汁 フルーツ（みかん缶） 魚の味噌煮 高野豆腐の含め煮 アスパラｻﾗﾀﾞ	昼 米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 牛肉のﾄﾏﾄ煮込み 胡瓜と人参のサラダ	昼 パンプキンポタージュ フルーツ（りんご） ﾛｰﾙﾊﾟﾝ（ｹﾃﾞ） ｵﾑﾚﾂﾞﾃﾞﾆｯｼｭ（ｹﾃﾞ） 玉子サンド（全体）	昼 米飯 味噌汁（なす） ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 豚肉のおろし醤油 小松菜のお浸し	昼 米飯 トマトﾎﾟﾀｰｼﾞｭ ヨーグルトいちご 豚肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ炒め ブロッコリーのソテー オニオンｻﾗﾀﾞ
間	間 今川焼	間 たこ焼き	間 あんこパイ	間 フルーツポンチ	間 蒸しパン	間 ココアマドレーヌ
２９日	３０日					
昼	昼 ちゃんぽん 里芋サラダ フルーツ（甘夏缶）	昼	昼	昼	昼	昼
間	間 どらやき風	間	間	間	間	間
昼	昼	メモ				
間	間					