２０２６年０４月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
昼	昼	昼	１日 昼 赤飯 味噌汁(あおさ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） 鶏肉の甘辛煮 ゆばひろうすの煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの柚子味噌 間 フルーツポンチ	２日 昼 米飯 カレースープ フルーツ（みかん） 豚肉の塩だれ焼き 玉ねぎのｿﾃｰ 胡瓜と水菜のｻﾗﾀﾞ 間 ﾌﾟﾁｼｭｰ	３日 昼 米飯 味噌汁(わかめ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 魚の梅ﾈｷﾞ焼き 揚げ出し豆腐 ｶﾘﾌﾗﾜｰの辛子和え 間 きなこ蒸しパン	４日 昼 米飯 中華たまごスープ ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 鶏肉と野菜の中華風煮 青梗菜の中華和え 間 どらやき風
５日 昼 間	６日 昼 メロンパン バターロール きのこポタージュ ヨーグルトいちご 牛肉のつけ焼き 玉ねぎのソテー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 間 冷やしおしるこ	７日 昼 米飯 味噌汁（葉大根） フルーツ（いちご） 鶏肉のﾈｷﾞ塩たれ 小松菜の華風炒め ﾓﾔｼの中華和え 間 おいも蒸しパン	８日 昼 米飯 清まし汁（とろろ昆布 やわらか団子（桜） かぼちゃコロッケ 五目大豆煮 胡瓜の酢味噌和え 間 マドレーヌ	９日 昼 米飯 ﾁｬﾝﾎﾟﾝｽｰﾌﾟ（冷ﾆﾗ） ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） ガリバタチキン 白菜のｻﾗﾀﾞ 間 あんまん	１０日 昼 米飯 パンプキンポタージュ ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 里芋と豚肉の旨煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰとﾊﾑのｻﾗﾀﾞ 間 クレープ	１１日 昼 米飯 中華スープ フルーツ（黄桃缶） 魚のカレーパン粉焼き ｲﾝｹﾞﾝのｿﾃｰ カリフラワーｻﾗﾀﾞ 間 たいやき
１２日 昼 米飯 間	１３日 昼 米飯 かき玉汁 ミルクスイーツ（いち 鮭のﾁｰｽﾞフライ ﾋﾟｰﾏﾝのｿﾃｰ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのｻﾗﾀﾞ 間 今川焼	１４日 昼 米飯 緑黄色ﾎﾟﾀｰｼﾞｭ フルーツ（白桃缶） 牛肉のしぐれ煮 青梗菜のｿﾃｰ 大根サラダ 間 フルーツヨーグルト	１５日 昼 米飯 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) フルーツ（甘夏缶） 鶏肉の照り焼き たまねぎの卵とじ ﾚﾀｽのぬた和え 間 たこ焼き	１６日 昼 米飯 けんちん汁 ﾌﾙｰﾁｪ（ぶどう） 魚の梅蒸し 五目ビーフン ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの中華和え 間 小倉きなこケーキ	１７日 昼 米飯 味噌汁（なす） フルーツ（バナナ） 魚のﾚﾓﾝｵｲﾙ焼き きのこのﾍﾟﾍﾟﾛﾝﾁｰﾉ アスパラｻﾗﾀﾞ 間 ココア蒸しパン	１８日 昼 米飯 コーンポタージュ フルーツ（パイン缶） 鶏肉と茸のトマト煮 白菜のｺｰﾙｽﾛｰ 間 みたらし団子
１９日 昼 間	２０日 昼 米飯 かき玉汁 ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（紅茶） 魚の香草パン粉焼き アスパラのソテー 人参サラダ 間 ﾌﾟﾁｼｭｰ	２１日 昼 米飯 味噌汁(人参) フルーツ（甘夏缶） 鶏肉と茸柚子胡椒炒め オクラのお浸し 間 ミニぜんざい	２２日 昼 米飯 枝豆のポタージュ フルーツ（みかん缶） 魚のごま煮 青梗菜の炒め煮 もやしのゆずみそ和え 間 クレープ	２３日 昼 米飯 味噌汁(しめじ) ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ﾊﾞﾅﾅ） 麻婆豆腐 胡瓜の酢の物 間 柚子とはちみつのケー	２４日 昼 米飯 ごぼうのポタージュ フルーツ（りんご） 牛肉のトマト煮込み かぼちゃサラダ 間 たこ焼き	２５日 昼 米飯 吸い物（かまぼこ） ヨーグルト（ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰ） 魚の菜種焼き 卵の花炒め アスパラ中華和え 間 黒糖蒸しパン
２６日 昼 間	２７日 昼 米飯 味噌汁（きざみあげ） ﾐﾙｸｽｲｰﾂ（ピーチ） 豚肉のピカタ ﾋﾟｰﾏﾝのｿﾃｰ ｽﾅｯﾌﾟｴﾝﾄﾞｳのｻﾗﾀﾞ 間 誕生日ケーキ	２８日 昼 米飯 パンプキンポタージュ フルーツ（バナナ） 魚のバジル焼き ジャーマンポテト ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのｻﾗﾀﾞ 間 どらやき風	２９日 昼 米飯 吸い物（もずく） フルーツ（りんご缶） 魚のおろし煮 蒟蒻のごま炒め ﾓﾔｼと水菜のｻﾗﾀﾞ 間 たいやき	３０日 昼 米飯 中華スープ ミルクスイーツ（いち ポークチャップ ｶﾞｰﾘｯｸソテー ｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ 間 今川焼	昼 間	昼 間
昼 間	昼 間	メモ				