



あいらすだより

2022年7月1日 社会福祉法人 健翔会 あいらす保育園
〒841-0018 鳥栖市田代本町 1336 Tel 0942-82-7716
ホームページ<http://www.kensyukai.or.jp> 発行責任者 中岡 康一郎

園長より

暑い季節になり、子どもたちは夏ならではの遊びを楽しみにしていますが、大人にとっては熱中症や水難事故等、気を付けることが多い季節でもあります。

園では「暑さ指数」を子どもたちの戸外遊びの基準参考にしております。暑さ指数(WBGT: 湿球黒球温度)とは、人間の熱バランスに影響の大きい【気温】【湿度】【放射熱(遠赤外線)の熱線によって直接伝わる熱】の3つを取り入れた温度の指標のことで(参考: 右表)。戸外遊びの指標として、

「31以上: 戸外遊び禁止」、「28~31: 戸外遊び時間短縮」といった対応をさせて頂いております。

水分補給や適度な休息を心掛けるとともに、子どもたちの安全・熱中症予防と対策を怠らず暑い夏を乗り切りたいと思います。

中岡 康一郎

暑さ指数	
31以上	危険
28~31	嚴重警戒
25~28	警戒
21~25	注意
21未満	ほぼ安全

7月の行事予定

- 8日(金) サッカー教室 ※5歳児のみ
- 14日(木) 3・4歳児カレークッキング
- 15日(金) 5歳児カレークッキング

★プール開き: 日程未定

- *天気の良い日に行います。
- *水着は着用しません。



各教室案内 ※幼児クラスのみ

- ★体育教室 : 5・12・26日(火)
- ★英語教室 : 6・13・20・27日(水)
- ★フッ素洗口: 毎週木曜日 *4・5歳児

《今後の予定》

- ★保育参観: 9月12日(月)~16日(金)
- *時間帯は同じです。

保健だより 『夏の三大感染症』



手足口病 掌、足の裏、口腔内に水疱や赤い湿疹がみられ、その痛みで食事や水分摂取ができず、脱水症状を起こすことがある。

★ヘルパンギーナ 39度以上の熱が1~3日続き、喉が腫れて水疱がたくさんできる。

★咽頭結膜熱(プール熱) 喉の痛み、目の充血、発熱の症状。ウイルス感染により発症するので、必ず受診が必要。

梅雨明けのタイミングは、ご家庭でも保育園でも夏本番に備えた準備が重要です。まずは体力づくり!!

バランスの良い食事と十分な睡眠は最も大切です。また、子ども達の大好きなプール遊びも始まりますので、熱中症対策には水分補給と休憩をとることが大切です。健康に気を配り、厳しい夏を乗り越えたいと思います。

看護師 森 あけみ

クラスだより ぞうぐみ

アウトリーチ(訪問演奏)の様子

7月は、季節の主役が雨雲からお日様へ交代していきます。この時期は体調を崩しやすいので、子どもたちの体調管理には十分配慮しながら過ごしていきたいと思います。

この時期、室内で遊ぶ事が多い子どもたち。先月は絵の具を使っていろんな遊びをしました。色混ぜ遊びをする子や虹を描いて遊ぶ子、それぞれの個性あふれる作品ができました。

今月からいよいよ『あいらすプール』がオープン!!そのことを子どもたちに伝えると「早く入りたい!!」「いつからいつから?」と質問攻めでした。プール遊びの楽しさと共に、水の危険性もしっかりと伝えていきたいと思います。

保育士 倉地 義晴



今年はヴァイオリンと筑前琵琶のコラボ。子どもたちが楽器の演奏体験をしました。

クラスだより きりんぐみ

室内遊び

本格的な梅雨の季節となりました。貴重な梅雨の晴れ間は、戸外で思いっきり汗を流しながら遊んでいます。

最近の室内遊びは、役割遊びで家族ごっこがよくみられます。年長組の女の子が妊婦のお母さん役で、人形の赤ちゃんをお腹に入れて家事をする姿は本当のお母さんのようでした。「何月に産まれるの?」と聞くと「9月」と即答。自分の中でしっかり遊びの設定が出来ているなど感じた場面でした。

「あいらす畑」では、子ども達の水やりのおかげで野菜はグングン成長し、連日大収穫です。収穫した野菜は給食で提供したり、採れたてをその場で食べたり、子ども達からは「美味しい」「また食べたい」の声が聞こえてきました。保育士も野菜に関する勉強をしながら、子どもと共に学び、育て、楽しい食育を計画していきたいです。

保育士 鶴田 慎吾



あいらす畑のやさい



駐車場は譲り合ってご利用下さい。送迎の際には、必ずお子様の手をつなぎ、車には十分ご注意下さい。

