

## 園長より

急に秋めいてまいりました。法人健翔会の畑には一面にコスモスが咲き誇り、先月は特に晴れた日が多く、散歩に出かける機会をたくさん持つことができました。花畑内には迷路のように道が通じていて、秋晴れの空の下、子どもたちも走り回り楽しみました。同法人高齢者施設コスモスの園とひまわりの園の入居者の方々が、ベランダや居室から子どもたちの姿を嬉しそうに見てくれていたそうです。

コロナ禍の中、無事に運動会を終え、子どもたちは一層自信がついたようで最近頼もしい姿を見せてくれています。数々の行事の中止や縮小の中で、工夫し、模索しながら、日々の生活の中でもできるだけ多くの経験や体験ができるよう考えて参ります。

園長 中岡 康一郎



## お知らせ

8、9月より保育補助者2名が子どもたちと関わり過ごしています。保育士を目指し、子どもたちと一緒に学び、成長してもらいたいと思います。

★<sup>ごんどう</sup>権藤 <sup>まりえ</sup>真梨衣

★<sup>おがた</sup>緒方 <sup>かずき</sup>千姫

よろしくお願いいたします！



## 11月の行事予定

- 2日(火) 秋の遠足  
(ぞう・きりん組)
- 5日(金) サッカー教室  
(ぶどう組)
- 11日(木) 歯磨き指導
- 16日(火) 歯科検診

★体育教室：2・9・30日(火)

\*ぞう・きりん組

★英語教室：10・17・24日(水)

\*ぞう・きりん組

★数の教室：4・18日(水)

\*ぶどう組

## 給食だより

### <体調管理をしっかりと>

秋も本番。紅葉の美しい季節になりましたが、朝晩は冷え込むようになり、体調を崩しやすい時期です。温かくて免疫力を高める食事を十分にとり、病気に負けない体づくりに努めましょう。

栄養士 砂守恵里奈

### <免疫力を高める食事を>

免疫力とは、細菌やウイルスなどから体を守ってくれる力のことです。感染症などの病気にかかりにくくなります。

- たんぱく質・・・肉、魚、卵、大豆、大豆製品など
- ビタミン類・・・野菜、果物、ナッツ類など
- 発酵食品・・・みそ、納豆、キムチ、チーズ、ヨーグルトなど

## クラスだより ぞう組

先月の運動会では、みんなかっこいい姿を見せてくれました。保護者の皆様、お忙しい中でのご参加、そしてたくさんの応援ありがとうございました。本番が一番輝いていた子ども達!! 思わずグッとこみ上げるものがありました。進級当初を思い出すと、子ども達の大きな成長に驚きと喜びを感じる今日この頃です。

運動会の後、徐々に過ごしやすくなりました。お散歩日和は、お向かいの法人のコスモ畑や、近くの神社へ行きました。神社ではドングリや木の実を拾ったり、コオロギなど秋の虫と触れ合ったりもしました。散歩に行くのを楽しみに保育園に来ている子どももたくさんいるみたいです。これからも色々な場所へ出掛けて、園内では体験できないようなことを、子どもたちと一緒に楽しみたいと考えています。

保育士 倉地 義晴

## 園外保育

### ♪コスモ畑へ♪



## クラスだより きりん組

先月は運動会のご参加ありがとうございました。子ども達は本番に強く、堂々とした姿を保護者の皆様へご披露できたことを嬉しく思います。運動会が終わってからは、年中児さんが年長児さんの組体操やバルーンの真似をしたり、年少児さんの競技で流れていた曲を口ずさんだり、しばらく余韻に浸っていたきりん組でした。きっと一人ひとりの素敵な思い出になったのではないのでしょうか。

運動会が終わると過ごしやすくなりましたので、散歩へ出かけました。近くの神社でどんぐりを拾ったり、すべり台やブランコに乗ったり、コスモ畑へも行きました。今年は畑の中に道が作られていて、「めいろみたいだね」と言ってお友だちと一緒に追いかっこやかくれんぼをして楽しみました。

保育士 鶴田 慎吾

## おさんぽの様子

