

園長より

梅雨時期は雨が降らないようにと願い、暑い日が続くと雨を心待ちにする…自然とは人が思うようにはならないものです。近年の夏の暑さは40度を超える地域が続出、鳥栖も全国的にも暑い地域になります。

園では「暑さ指数」を子どもたちの戸外遊びの基準参考にしております。暑さ指数(WBGT:湿球黒球温度)とは、人間の熱バランスに影響の大きい【気温】【湿度】【輻射熱(遠赤外線の熱線によって直接伝わる熱)】の3つを取り入れた温度の指標のことで(参考:下表)。

戸外遊びの指標として、

「31以上:戸外遊び禁止」、「28~31:戸外遊び時間短縮」といった対応をさせて頂いております。合わせて、水分補給や適度な休息を心掛けるとともに子どもたちの熱中症予防と対策を怠らず猛暑を乗り切りたいと思います。

これからご家族揃ってお出掛けする機会が多くなります。熱中症のみならず水の事故、交通事故等にも気をつけてお過ごしください。

園長 中岡 康一郎

暑さ指数	
31以上	危険
28~31	嚴重警戒
25~28	警戒
21~25	注意
21未満	ほぼ安全

8月行事予定表

- ★体育教室:
17・24・31日(火) *ぞう・きりん組
- ★英語教室:
4・11・25日(水) *ぞう・きりん組
- ★数の教室:
5・19日(木) *ぶどう組

《今後の予定》

- ・10月2日(土) 第4回運動会
場所:あいらす保育園運動場
※雨天の場合は3日(日)

保健だより

猛暑が続いていますね。暑さに負けない体づくりの為に食事、睡眠、休養を上手にとって夏を乗り切りましょう。

【熱中症に注意】

子どもは体温調節機能が未熟で温度変化の影響を受けやすくまた衣服の着脱も水分補給も一人で行うのが難しい為、大人よりも熱中症にかかりやすく注意が必要です。

【予防のポイント】

- ・炎天下で遊ばない。外に出る時間帯や長さを考慮する。
- ・外と家との温度差に注意。外気と室内の温度差は5℃まで。
- ・子どもを高温の室内や車内に一人にしない。
- ・つばの広い帽子をかぶる。後頭部まで隠れる方が良い。
- ・こまめな水分補給をする。一回分は少なめに回数を多くし、水やお茶、スポーツドリンクを。喉が渇く前から飲んでおく。

対策をしっかりとり元気に過ごしましょう。 看護師 友岡理香

クラスだより ひよこぐみ

気持ちよく晴れ渡った青空と共に、夏がやってきました。子どもたちは、汗をかきながらも元気に動きまわって遊んでいます。先月はお忙しい中、また雨の中、保育参観にお越しいただきありがとうございました。

戸外遊びでは、初めて見る広い園庭に驚きの表情の子どもたち。また色々な遊具にも興味を示し、砂場、三輪車、滑り台などを楽しみました。砂遊びでは、スコップで砂をすくいカップに入れたり、手で砂を触り感触を楽しんだりしていました。三輪車は、最初は自分でサドルにまたがることができませんでしたが、たくさん乗っている内に一人でも上手にまたがれるようになりました。保育者に後ろを押してもらい前に進むと、ニコニコ笑顔で風を感じ、喜んでいました。

保育士 土井 朝未



8月入園のお友達紹介

いやなが 彌永 かんた 貴太くん

クラスだより りすぐみ

待ちに待った梅雨明けに、嬉しそうな子どもたち。いよいよ夏本番です!!先月、お忙しい中、保育参観にお越しいただき、ありがとうございました。子どもたちの様子は、いかがでしたでしょうか?

プール開きも無事終え、先月19日よりプールに入ることが出来ました!!ソウさんの如雨露から出る水やホースから出る(ミスト)水を頭から掛かってもハッチャラ!!苦手な子は、タライに水を入れ、プールサイドで水遊び!!お天気がいい日は、気温や水温等に気を付けながらプール遊びを通して水の感触や冷たさを感じ、夏ならではの遊びを楽しみたいと思います。 保育士 船津 佳子



プール遊び 楽し〜い!!

プール開きの様子 安全に遊べますように

クラスだより うさぎぐみ

長い梅雨も終わり、いよいよ夏本番です!!夏の暑さに負けることなく、たくさん遊んで!いっぱい食べて!そして、しっかりと休息を取りながら、身体の変化に気を付けつつ、暑い夏を元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

ところで、先月持ち帰った織姫様と彦星様いかがでしたか?野菜スタンプで、おしゃれな模様が出来ましたよ♡七夕会では『お星さま探しゲーム』で盛り上がりました!! 保育士 松川 佳代



トウモロコシ おいしそう♪

何をお願いしたのかな