

○ 園長より ○

風薫る五月、空に泳ぐ鯉のぼりが子どもたちを見守っています。気候も良くなり子どもたちの動きも活発になっております。

さて、当園は4月より本格的にICTを導入し、保護者の皆様には日々ご協力いただき、感謝いたします。ネット環境が進み様々な情報が分刻みで目に入る今日、記事やニュースに対する一般の方のコメントと自分の考えとが異なることもあり、参考にしながら閲覧しているところです。今後、情報化社会は加速する一方で、情報の良し悪しを自分で考え、正確な情報を見極める能力や力が一層必要となっていきます。

子どもたちと関わる私たち大人が、情報化社会に対応できる能力を備えていかなければと痛感しております。

園長 中岡 康一郎



5月の行事予定

- 7日(金) きりん組食育(グリーンピースとそら豆のさやむき)
- 13日(木) そう組食育
(スナップエンドウの筋取りとそら豆のさやむき)
- 14日(金) 歯科検診
- 24日(月) 13:30~ 交通教室 *ぶどう組

- *体育教室: 11日・18日・25日(火) *そう・きりん組
- *英語教室: 12日・19日・26日(水) *そう・きりん組
- *数の教室: 6日・20(木) *ぶどう組

《今後の予定》

6/4日(金) 歯磨き指導 *そう・きりん組

○ きゅうしょくだより ○

ご挨拶が遅れてすみません。

給食室の栄養士をしております 砂守と、調理員の田北と松川の3人で、今年度もあいらす保育園みんなの成長のお手伝いができること、とても嬉しく思っております。毎日の子ども達の笑顔を励みに、おいしい給食・楽しい食育を提供していけたらと思います♪

まずは第1回目の給食だよりのため、保育園の給食提供について簡単にご説明致します。

栄養士 砂守 恵里奈



一日に必要な栄養量の目安

3~5歳児は一日1275kcal、1~2歳児で925kcal(ともに男女平均)必要とされています(日本人の食事摂取基準2015より)。保育園では、昼食+おやつで3~5歳児は一日のうちの40%を、1~2歳児は50%を摂取することが目安とされています。保育園の給食だけでは一日に必要な分を摂取できません。家庭で朝食や夕食をしっかり食べましょう。

○ クラスだより そろぐみ ○

新年度がはじまり、あっという間に1か月が経ちました。登園時にお母さん、お父さんと別れる時に涙が出ていた子どもは、今では少しずつ環境に慣れ、生活することができています。

入園、進級をしてひとつお兄さんお姉さんになった子どもたちは、年下の子のお手伝いや、泣いているお友達に「大丈夫?」と声をかける姿が見られ、とても嬉しく思います。

また、体育教室や英語教室、数の教室、フッ素など新しいことにドキドキしながら楽しんでチャレンジしています。

今年度も子ども達と様々な経験や思い出を作っていこうと思います。

保育士 倉地 義晴



○ クラスだより きりんぐみ ○

新しいクラスとなって1ヶ月が経ちました。

年少さんは初めてのお部屋に初めての教室。沢山の初めてのがあり、戸惑いながらも一つ一つ楽しみながら過ごしています。年中さんはまだまだ年少の気分が残っていますが、年少さんが進級してきた事で、お世話しなきゃという気持ちになっているようで、困っているお友達がいたら教えてくれています。年長さんはさすがお兄さん・お姉さんですね。年少さんが困って泣いていたら、優しく声を掛けてくれ問題を解決しようとしてくれていますよ。縦割りクラスの良いところですね。

新入園児のお友だちも少しずつお部屋に慣れて、在園児のお友だちと遊ぶ姿も見られます。まだまだ各教室に戸惑いを見せる事もありますが、そこもお部屋のお友達に助けをもらいながら一緒に楽しんでいます。

保育士 鶴田 慎吾

遊びの様子

