２０２３年０８月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		１日 昼：赤飯 魚の生姜煮 付）かぼちゃ 刻み揚とﾁﾝｹﾞﾝ菜炒め 焼きなす 味噌汁(巻き麩) 水ようかん 間：紅茶蒸しパン	２日 昼：おにぎり（うめちり） そうめん なすの磯辺煮 オクラのなめ茸和え フルーツ（バナナ） 間：パイナップルパイ	３日 昼：米飯 豚肉の青しそ炒め 冬瓜の塩あんかけ ほうれん草の山吹和え 赤だし汁（なめこ） ﾃﾞﾗｳｪｱ(ケ・デ) 間：フルーツポンチ	４日 昼：米飯 魚の味噌野菜あんかけ じゃが芋のﾊﾞﾀｰ醤油炒 豆腐とトマトのサラダ かき玉汁 煮豆（金時豆） 間：ココアマドレーヌ	５日 昼：親子丼 ｶﾆｶﾏと胡瓜の酢の物 高菜漬 味噌汁(里芋) 杏仁豆腐 間：紅あずまの甘露煮
６日 昼： 間：	７日 昼：米飯 鶏肉の照焼き 付）アスパラ・コーン 里芋とイカの煮物 もずく酢 味噌汁（人参） フルーツ（みかん缶） 間：小豆入り抹茶羹	８日 昼：魚のマヨ焼き（特デ 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ（特デ ひじきの炒め煮（特デ ｷｬﾍﾞﾂとﾊﾑのｻﾗﾀﾞ パンプキンポタージュ フルーツヨーグルト 間：みたらし団子	９日 昼：米飯 牛肉のおろしポン酢煮 ゴーヤの味噌炒め 小松菜のシラス和え 吸い物（そうめん） フルーチェ（ピーチ） 間：夏祭り	１０日 昼：米飯 白身魚の幽庵焼き 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ なすの鍋しぎ ｶﾘﾌﾗﾜｰのﾄﾞﾚ和え 味噌汁(白菜) フルーツ（洋梨缶） 間：夏祭り	１１日 昼：ﾅｽとひき肉のｶﾚｰ 野菜サラダ らっきょう漬 フルーツ（巨峰） 間：クレープ	１２日 昼：米飯 魚のレモン焼き 付）いんげん 豚肉とこんにゃくの煮物 小松菜のｱｰﾓﾝﾄﾞ和え 清まし汁（ﾄﾛﾛ昆布）ｹ 梅ゼリー 間：今川焼
１３日 昼： 間：	１４日 昼：米飯 魚のごま焼き 付）ししとう 射込み高野の煮物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅ和え 味噌汁(人参) 水ようかん 間：甘酒蒸しパン	１５日 昼：米飯 豚肉の生姜焼き 付）きのこのソテー れんこんのおかか煮 ﾚﾀｽとﾁｸﾜの甘酢和え 味噌汁（じゃがいも） ぶどうゼリー 間：紅あずま密煮	１６日 昼：高菜ライス ﾁﾝｹﾞﾝ菜と豚肉の炒め しば漬け 吸い物（かまぼこ） キャラメルプリン 間：送り団子	１７日 昼：米飯 チキン南蛮 付）玉葱のソテー ほうれん草とｼﾗｽの炒 もやしのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え わかめスープ かぼちゃババロア 間：白桃羹	１８日 昼：おにぎり(花むすび) 冷やしうどん梅風味 ﾋｼﾞｷとｺﾞﾎﾞｳの炒め煮 ﾃﾞﾗｳｪｱ（ケア・デイ） 間：誕生日ケーキ	１９日 昼：牛丼 白菜のごま和え たくあん漬（ｹｱ・ﾃﾞｲ） 味噌汁(ｷｬﾍﾞﾂ) チーズヨーグルト 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ
２０日 昼： 間：	２１日 昼：米飯 魚のポン酢煮 付）いんげん ゴーヤの味噌炒め オクラのなめ茸和え 吸い物（そうめん） フルーツ（白桃缶） 間：南瓜蒸しパン	２２日 昼：かつ丼 もやしのｶﾚｰ風味炒め もずく酢 味噌汁(さつま芋) フルーツ（オレンジ） 間：チョコバナナクレープ	２３日 昼：米飯 魚の塩こうじ焼き 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ 冬瓜と海老の煮物 胡瓜の酢の物 味噌汁(えのき) ストロベリーババロア 間：小倉ケーキ	２４日 昼：玉子サンド オレンジデニッシュ（デイ 季節のクリームパン トマトのサラダ コーンポタージュ フルーツ（みかん缶） 間：アップルパイ	２５日 昼：米飯 魚のバター醤油焼き 付）玉葱のソテー なすの炒め煮 ｷｬﾍﾞﾂのゆかり和 豚汁 フルーツ（梨） 間：紅茶蒸しパン	２６日 昼：米飯 牛肉の柳川風 ｶﾘﾌﾗﾜｰの高菜炒め 小松菜のおかか和え 吸い物（はんぺん） フルーツ（甘夏缶） 間：たこ焼き
２７日 昼： 間：	２８日 昼：三色丼 桜大根漬 ほうれん草のﾂﾅ和え あおさ汁 梅ゼリー 間：ショコラケーキ	２９日 昼：ご飯 そうめん なすの鍋しぎ もやしのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え 抹茶ババロア 間：紅あずまの甘露煮	３０日 昼：米飯 魚のパン粉焼き 付）オクラ 南瓜の煮物 かっぱ漬 中華スープ フルーツ（りんご） 間：冷やしおしるこ	３１日 昼：米飯 豚肉のソース煮 付）ししとう ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾂﾅｿﾃｰ チンゲン菜のごま和え あおさ汁 フルーツ（甘夏缶） 間：ココア蒸しパン	昼： 間：	昼： 間：
昼： 間：	昼： 間：	メモ				