２０２４年０１月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	１日	２日	３日	４日	５日	６日
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
		米飯	米飯	ハヤシライス 福神漬 コールスローサラダ フルーチェ（ピーチ）	米飯 豚肉のごま醤油煮 付）花人参 大根のゆず味噌かけ ほうれん草のｼﾗｽ和え 吸い物（そうめん） 水ようかん	米飯 魚のごま焼き 付）ピーマンのソテー れんこんのおかか煮 桜大根漬 味噌汁(しめじ) 芋ようかん
間	間	間	間	間	間	間
				たこ焼き	フルーツポンチ	たいやき
７日	８日	９日	１０日	１１日	１２日	１３日
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
	米飯 鶏肉と里芋の煮物 ｲｶとﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾏﾖ炒め しそ昆布 赤だし汁（あおさ） フルーツ（りんご缶）	米飯 白身魚のｶﾚｰﾑﾆｴﾙ 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ 切干大根の煮物 ほうれん草の塩昆布和 中華スープ 煮豆（金時豆）	おにぎり(花むすび) きつねうどん 春菊の白和え フルーツ（いちご）	米飯 鶏肉のクリーム煮 キャベツのコンソメ煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え ミネストローネ フルーツ（バナナ）	米飯 魚のバター醤油焼き 付）玉葱のソテー なすのひき肉あん トマトのサラダ 豚汁 チーズヨーグルト	牛丼 さつま芋とﾘﾝｺﾞのｻﾗﾀﾞ しば漬け 味噌汁（そうめん） フルーツ（洋梨缶）
間	間	間	間	間	間	間
	アップルパイ	南瓜蒸しパン	クレープ	ミニぜんざい	甘酒蒸しパン	今川焼
１４日	１５日	１６日	１７日	１８日	１９日	２０日
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
	米飯 鶏肉のタンドール焼き 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ ｻﾂﾏ芋と昆布の煮物 ほうれん草のﾂﾅ和え わかめスープ フルーツ（りんご）	米飯 魚の生姜煮 付）かぶ あげとﾁﾝｹﾞﾝ菜の炒め 豆腐とトマトのサラダ かき玉汁 抹茶ババロア	米飯 魚の塩こうじ焼き 付）いんげん 高野豆腐の含め煮 わらびのお浸し 味噌汁(大根) フルーツ（みかん）	五穀ご飯１７０ｇ 豚肉の甘辛炒め しそ昆布 オクラのゆず和え 味噌汁（しめじ） フルーツ（白桃缶）	ご飯 肉うどん 白菜のゆかり和え フルーツ（バナナ）	米飯 鶏肉のおろし煮 小松菜のしらす炒め 付）花人参 高菜漬 赤だし汁（豆腐） フルーツ（パイン缶）
間	間	間	間	間	間	間
	どらやき風	きなこ蒸しパン	蜜おさつ	あんまん	柚子とはちみつのケー	ﾌﾟﾁｼｭｰ
２１日	２２日	２３日	２４日	２５日	２６日	２７日
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
	米飯 豚肉のしぐれ煮 付）花人参 ブロッコリー炒め 柚子白菜 味噌汁（人参） フルーツ（洋梨缶）	米飯 おでん 春菊の塩昆布和え マスカットゼリー	米飯 八宝菜 しゅうまい もやしのﾋﾟｰﾅｯﾂ和え わかめスープ 大学芋	玉子サンド（全体） クロワッサン（ｹｱﾃﾞｨ チキンソテー 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ ﾋﾞｰﾝｽﾞのトマト煮 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え クリームシチュー フルーツ（いちご）	ひじきご飯 豚肉のゴマ風味炒め 高菜漬 トマトとｶﾘﾌﾗﾜｰのｻﾗﾀﾞ 吸い物（ﾊﾅｶﾞﾀﾄｳﾌ） 野菜たっぷりゼリー	米飯 魚のマヨネーズ焼き 付）ピーマンのソテー ﾁﾝｹﾞﾝ菜と天ﾌﾟﾗの煮物 ｷｬﾍﾞﾂのｱｰﾓﾝﾄﾞ和え コンソメスープ フルーツ（りんご缶）
間	間	間	間	間	間	間
	ココアマドレーヌ	鬼まんじゅう	ヨーグルトケーキ	クレープ	アップルパイ	たいやき
２８日	２９日	３０日	３１日			
昼	昼	昼	昼	昼	昼	昼
	米飯 魚の照焼き 付）玉葱のソテー ｻﾂﾏ芋と昆布の煮物 チンゲン菜のﾂﾅ和え 味噌汁(しめじ) 水ようかん	米飯 豚肉のつけ焼き 里芋のゆず味噌かけ ﾎｳﾚﾝｿｳのなめたけ和 けんちん汁 フルーツ（りんご）				
間	間	間	間	間	間	間
	ﾌﾟﾁｼｭｰ	黒糖蒸しパン				
昼	昼	メモ				
間	間					