２０２４年０２月　月間献立表（昼・間食）

（常食（デイ））

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				１日 昼：赤飯 豚肉と大根の煮物 ﾁｸﾜとﾁﾝｹﾞﾝ菜の炒め つぼ漬 かき玉汁 フルーツ（みかん） 間：みたらし団子	２日 昼：節分寿司 甘酢生姜 筑前煮 菜の花の酢味噌かけ 吸い物（玉子豆腐） 節分豆 間：今川焼	３日 昼：親子丼 ｷｬﾍﾞﾂのごま和え しば漬け 味噌汁(南瓜) 杏仁豆腐 間：鬼の蒸しパン
４日 昼： 間：	５日 昼：ポークカレー 野菜サラダ らっきょう漬 フルーツヨーグルト 間：どらやき風	６日 昼：米飯 魚のムニエル 付）アスパラソテー 切干大根の煮物 ﾎｳﾚﾝ草の塩昆布和 ミネストローネ 梅ゼリー 間：ココア蒸しパン	７日 昼：五穀ご飯１７０ｇ すき焼き風 小松菜とイカの炒め たくあん漬 清まし汁（ﾄﾛﾛ昆布） フルーツ（いちご） 間：アップルパイ	８日 昼：米飯 煮込みﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ 付）ｼｬﾄｰｷｬﾛｯﾄ 南瓜のソテー ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのﾄﾞﾚ和え コンソメスープ フルーツ（オレンジ） 間：ミニぜんざい	９日 昼：米飯 魚のバター醤油焼き 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ なすの炒め煮 しそ昆布 中華春雨スープ ストロベリーババロア 間：たこ焼き	１０日 昼：米飯 鶏肉の照り煮 付）花人参 ｶﾘﾌﾗﾜｰの高菜炒め 切干大根サラダ あおさ汁 フルーツ（バナナ） 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ
１１日 昼： 間：	１２日 昼：米飯 豚肉のおろしポン酢煮 付）花人参 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰのしらす炒め 拌三絲 味噌汁(巻き麩) 抹茶ババロア 間：マドレーヌ	１３日 昼：米飯 魚の塩焼き 付)大根・レモン 高野豆腐の含め煮 かっぱ漬 かき玉汁 ヨーグルトﾌﾞﾙ 間：フルーツポンチ	１４日 昼：ミートソースパスタ 青梗菜と卵のｿﾃｰ コールスローサラダ コンソメスープ チョコババロア 間：紅あずまの甘露煮	１５日 昼：麦ご飯１７０ｇ 豚肉のしぐれ煮 付）オクラ ブロッコリー炒め しそ昆布 味噌汁（大根） フルーツ（みかん缶） 間：誕生日ケーキ	１６日 昼：米飯 魚の味噌野菜あんかけ れんこんの炒め煮 焼きなす 吸い物（かまぼこ） 煮豆（うずら豆） 間：ﾊﾞﾅﾅのケーキ	１７日 昼：米飯 鶏肉のクリーム煮 小松菜のしらす炒め 白菜のおかか和え ポトフ風スープ フルーツ（パイン缶） 間：たいやき
１８日 昼： 間：	１９日 昼：ご飯 丸天うどん 春菊の白和え フルーツ（黄桃缶） 間：紅茶のケーキ	２０日 昼：米飯 魚のポン酢煮 付）花人参 ビーフン炒め パンプキンサラダ わかめスープ マスカットゼリー 間：甘酒蒸しパン	２１日 昼：米飯 豆腐ハンバーグ アスパラの炒め 桜大根漬 団子汁 芋ようかん 間：ﾁｮｺﾊﾟｲ	２２日 昼：米飯 魚の幽庵焼き 付）玉葱のソテー 里芋とイカ団子の煮物 しば漬け 豚汁 ゆずゼリー 間：どらやき風	２３日 昼：玉子サンド（全体） クロワッサン（ケアデイ） 鶏肉のトマトソース煮 付）ブロッコリー コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ（りんご缶） 間：ココアマドレーヌ	２４日 昼：米飯 魚の照焼き 付）玉葱のソテー ｼﾞｬｶﾞｲﾓとイカの煮物 白菜のｱｰﾓﾝﾄﾞ和え あおさ汁 チョコババロア 間：今川焼
２５日 昼： 間：	２６日 昼：米飯 豆乳味噌鍋 ほうれん草のﾂﾅ和え フルーツ（みかん） 間：さつまいも蒸しパン	２７日 昼：米飯 鶏肉のネギソースかけ 付）ピーマンのソテー れんこんのおかか煮 オクラのゆず和え 味噌汁（白菜） チーズヨーグルト 間：クレープ	２８日 昼：米飯 白身魚のピカタ 付）ｸﾞﾘﾙ野菜ﾐｯｸｽ 大根と天ぷらの煮物 ﾚﾀｽとｼﾗｽの甘酢和え 味噌汁（刻み揚げ） メロンゼリー 間：ミニぜんざい	２９日 昼：かつ丼 べったら漬 白菜のおかか和え 吸い物（もずく） フルーツ（みかん缶） 間：ﾌﾟﾁｼｭｰ	昼： 間：	昼： 間：
昼： 間：	昼： 間：	メモ				